

## Рекомендации родителям по предотвращению агрессивного поведения у детей

- **Исключите агрессию из окружающего мира ребенка** (наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.)
- **Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и “выплескивать” их адекватно, без вреда для окружающих (и себя).**
  - Помните: взяв на себя агрессивную роль в игре, ребенок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться, маскирует застенчивость, смущение.
  - **Повышайте самооценку ребенка.**
  - Старайтесь чаще общаться “на равных”, чтобы вовремя заметить тревожные “звоночки” и понять, чем они вызваны.
  - **Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение!** Агрессия с Вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребенка. Попробуйте отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
  - **Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делами!** (“Надо беречь природу”, - говорит мама, а позже обламывает ветки у дерева: “Чтобы не мешало на дороге”. “Драться нехорошо”, - говорит папа, но после ссоры ребенка с товарищем учит: “Надо было дать сдачи”).
  - **Помогите ребенку, если у него возникают проблемы в общении со сверстниками** (ролевые коррекционные игры, консультации психолога, развитие коммуникативных навыков).
- **За агрессию бесполезно наказывать, запрещать ее тоже ни к чему – это загонит проблему вглубь. Необходимо искать причину ее возникновения.**